

Wir sind gerne für Sie da!



Sprechzeiten:

täglich vormittags

Nur nach telefonischer Vereinbarung.



**Zertifiziertes Endoprothetikzentrum
der Maximalversorgung**

Chefarzt Dr. med. Mathias Bender

Klinik Bad Windsheim

Erkenbrechtallee 45
91438 Bad Windsheim

Telefon: 09841 99-101

Telefax: 09841 99-103

Mail: info@kliniken-nea.de

Web: www.kliniken-nea.de

Web: www.mvz-bwh.de (MVZ)



**KLINIK
KOMPETENZ
BAYERN^{eG}**



<https://www.facebook.com/klinikennea>



https://www.twitter.com/kliniken_nea



kliniken_nea (Profilname)



kliniken-nea (Profilname)

Schnelle Genesung erfolgt in Zusammenarbeit mit



Schnelle Genesung

durch das Rapid Recovery Programm
an der Klinik Bad Windsheim



**KLINIKEN DES
LANDKREISES**

Neustadt a.d. Aisch – Bad Windsheim

BAD WINDSHEIM

05.10.2020, V2

Das Rapid Recovery Programm



**Dr. med.
Mathias Bender**
Chefarzt

*Facharzt für Chirurgie,
Orthopädie und
Unfallchirurgie,
Spezielle Unfallchirurgie,
Physikalische Therapie*

Seit Juni 2018 werden Patienten im zertifizierten Endoprothetikzentrum der Maximalversorgung an der Klinik Bad Windsheim nach den Vorgaben des Rapid Recovery Programms behandelt.

Das Programm steht für schnellere Genesung nach dem Einsatz eines künstlichen Hüft- oder Kniegelenkes. Es handelt sich um ein erwiesenes Behandlungskonzept, in dem der Patient und das behandelnde Team auf Augenhöhe stehen und durch die Erfolge der Wissenschaft bessere und schnellere Genesung erreichen.

Ziele des Behandlungskonzeptes

- Es soll Ihnen schnell wieder besser gehen
- Sie sollen schnell wieder schmerzfrei sein
- Sie sollen schnell wieder mobil sein
- Sie sollen schnell wieder selbständig sein
- Sie sollen schnell wieder am "normalen" Leben teilnehmen können

Säulen des Konzeptes

- Patientenschule – Ein gut informierter Patient ist die Grundlage des Behandlungserfolges
- Ein Physiotherapeut steht für Sie durchgehen bereit, Sie haben 1-2 mal täglich Therapie
- Eigenübungen fördern die frühzeitige Mobilität
- Gruppenphysiotherapie und ein gemeinsamer Speiseraum fördern die soziale Teilhabe
- Festgelegte Entlasskriterien gewährleisten die Erreichung der gemeinsamen Ziele
- Das Programm wird individuell auf die Patienten ausgerichtet, z.B. können Patienten nach Erreichen der Entlasskriterien auch bereits nach 3-4 Tagen die Klinik verlassen, wenn die Patienten dies möchten.
- Angehörige und Freunde unterstützen den Patienten im Rahmen des Mentorensystem

Ihre Vorteile

Sie kommen in der Regel erst am OP-Tag morgens zur Aufnahme und dürfen bis 6 Stunden vor der OP essen. Trinken dürfen Sie bis zwei Stunden vor der OP (keine Milch) - unmittelbar nach der OP ist trinken und essen erlaubt, wenn es Ihnen gut geht. Dies alles ermöglicht eine individuell angepasste Narkose.

Während des Klinikaufenthaltes tragen Sie Ihre eigene Kleidung und keine "Krankenhaushemdchen" (außer am OP-Tag). Sie dürfen bereits ab dem 2. Tag nach dem Eingriff duschen. Schon am OP-Tag werden Sie unter voller Belastung mobilisiert. Sie haben i.d.R. keinerlei "Schläuche oder Kabel", die über den OP-Tag hinaus an Ihnen angebracht sind. Moderne Operationsverfahren machen dies möglich.

Durch eine optimierte Physiotherapie werden Sie bereits am OP-Tag mobilisiert, stehen am Bett bzw. gehen erste Schritte im Zimmer. Bedeutsam für den Therapieerfolg ist Ihre Motivation und aktive Mitarbeit - denn diese ist entscheidend für die täglichen Fortschritte.

Überzeugen Sie sich von der schnellen Genesung unserer Patienten in den untenstehenden Videoaufnahmen. (YouTube-Suche: *kliniken-nea*)



VIDEO

VIDEO



Erster Post-OP Tag
Hüftprothese